

Giữ an toàn để không bị bỏng (phồng)



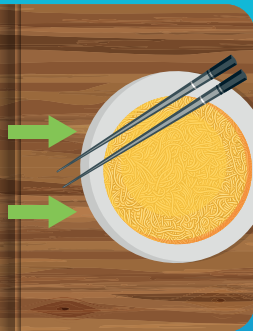
PHÒNG TRÁNH

Hãy hành động để phòng tránh bỏng và phỏng nước sôi cho mình và cho người khác

Hầu hết các trường hợp bị bỏng trong nhà thường xảy ra trong nhà bếp

Đề chất lỏng và thức ăn nóng cách mặt đất, xa các mép bàn và ngoài tầm với của trẻ em.

Chắt hết nước nóng trong tô mì hay phở cho trẻ em.



Nếu nồi hay chảo bắt cháy, nếu an toàn lấy nắp hay lấy tấm mền cứu hỏa đập lại và tắt nguồn nhiệt.

Đừng tìm cách di chuyển chảo.

Không bao giờ tạt nước vào đám cháy dầu.



Không bao giờ tạt nước vào đám cháy dầu.



PHÒNG TRÁNH



CỜI RA



LÀM MÁT



BẮNG LẠI



NHỜ GIÚP

Tim biết thêm từ đơn vị Chuyên về Bỏng của Tasmania tại health.tas.gov.au/burns và Hiệp hội về Bỏng Úc và Tân Tây Lan tại anzba.org.au

Sơ cứu bị bỏng

Việc điều trị bỏng nhanh chóng là quan trọng.



CỜI RA

Hãy làm cho mình khỏi bị nguy hiểm và cởi bỏ quần áo và đồ trang sức



Cởi bỏ quần áo và tã vì chúng có thể bị nóng.



LÀM MÁT

Đề chỗ bị phỏng dưới chỗ nước mát chảy nhẹ trong 20 phút



Không dùng nước đá, bôi thuốc mỡ hay bất kỳ thứ gì khác trên vết bỏng.

Băng chỗ bị bỏng bằng băng sạch và nhờ trợ giúp y tế.



PHÒNG TRÁNH



CỜI RA



LÀM MÁT



BĂNG LẠI



NHỜ GIÚP

Tim biết thêm từ đơn vị Chuyên về Bỏng của Tasmania tại health.tas.gov.au/burns và Hiệp hội về Bỏng Úc và Tân Tây Lan tại anzba.org.au